

**Государственное автономное учреждение Новосибирской области
«Спортивная школа по волейболу»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ НСО «СШ по волейболу»
А.Е. Гаврилов
« 02 » / / 2020 г.



ИНСТРУКЦИЯ

**по технике безопасности при проведении спортивных соревнований в
государственном автономном учреждении Новосибирской области
«Спортивная школа по волейболу»**

г. Новосибирск, 2020 г.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К спортивным соревнованиям допускаются занимающиеся ГАУ НСО «СШ по волейболу» и заявившиеся участники из других учреждений, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на занимающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием спортивных снарядов и оборудования;
- травмы, полученные в связи с неиспользованием участником соревнований средств защиты, предписанных правилами;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом и скользком покрытии;
- травмы при столкновениях или при падениях во время соревнования;
- проведение соревнований без разминки.

При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру/инструктору по спорту, который сообщает об этом администрации Учреждения.

Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнований, сезону и погоде.

Во время соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной формы и спортивного инвентаря, правила личной гигиены.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции по технике безопасности, привлекаются к ответственности и со всеми занимающимися проводится внеплановый инструктаж по технике безопасности.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ

Перед началом соревнований участникам необходимо:

- надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде;
- проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования, а также готовность спортивной площадки;
- провести разминку.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования начинаются и заканчиваются только по команде судьи соревнований.

Участники соревнований обязаны:

- соблюдать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды, подаваемые судьей;
- избегать столкновения с другими участниками, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При плохом самочувствии, появлении во время соревнований боли, прекратить участие и сообщить об этом судье соревнований.

При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправностей или замене спортивного инвентаря и оборудования.

При получении травмы участником соревнований немедленно оказать первую помощь пострадавшему или привлечь дежурного врача для оказания первой медицинской помощи, сообщить об этом судье и администрации Учреждения, при необходимости доставить пострадавшего в больницу или вызвать скорую помощь.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ

По окончании соревнований необходимо:

- снять спортивную обувь и спортивный костюм;
- убрать спортивный инвентарь в отведенное для хранения место;
- принять душ или тщательно вымыть лицо и руки мылом.