

**Государственное автономное учреждение Новосибирской области
«Спортивная школа по волейболу»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ИСО «СШ по волейболу»
А.Е. Гаврилов
« 02 » 11 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ

**по технике безопасности во время выездов на спортивные
соревнования, физкультурно-спортивные, тренировочные мероприятия
занимающихся государственного автономного учреждения Новосибирской
области «Спортивная школа по волейболу»**

г. Новосибирск, 2020 г.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех занимающихся при поездках на спортивные соревнования, физкультурно-спортивные, тренировочные мероприятия.

2. К перевозкам допускаются дети, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности при поездках.

3. Поездки детей возможны только в сопровождении тренера, прошедшего инструктаж, и взрослого сопровождающего лица (один сопровождающий на 10 занимающихся).

4. Травмоопасность при поездках:

- отравления отработанным газом при поездках на автобусе;
- при несоблюдении правил поведения в автобусе, поезде (травмы рук, ног, суставов, ушибы);
- при несоблюдении правил посадки в автобус, поезд и высадки.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПОЕДКИ

1. Пройти инструктаж по технике безопасности при поездках.

2. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания тренера.

3. Ожидать подхода транспорта в установленном месте сбора.

4. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, собраться у места посадки.

5. При движении вдоль железнодорожного пути не подходить ближе 3-5 метров к крайнему рельсу.

6. Переходить железнодорожные пути только в установленных местах, при этом пользоваться пешеходными мостами, тоннелями переходами, а там, где их нет - по настилам и в местах, где установлены указатели «Переход через пути».

7. Перед переходом путей по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося подвижного состава.

8. При приближении поезда, остановиться, пропустить их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжить переход.

9. При переходе через пути не подлезать под вагоны и не перелезать через автосцепки.

10. При ожидании поезда не устраивать на платформе подвижные игры. Не бегать по платформе рядом с вагоном прибывающего (уходящего) поезда и не стоять ближе 2 м от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

11. Подходить непосредственно к вагону после полной остановки поезда.

12. Не выходить навстречу приближающемуся автобусу.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПОСАДКИ И ПОЕЗДКИ

1. После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон, занять место для сидения, первыми входят сопровождающий и дети, занимающие места в дальней от водителя части салона.

2. Посадку в вагон и выход из него производить только со стороны перрона или посадочной платформы, быть внимательным.

3. Не открывать окна, форточки и вентиляционные люки без разрешения водителя, тренера.

4. Не загромождать проходы в пассажирском салоне, вагоне и купе поезда сумками, портфелями и т.п.

5. Во время движения в автобусе не вскакивать со своего места, не отвлекать водителя разговорами, криком.

6. На ходу поезда не открывать наружные двери тамбуров, не стоять на подножках и переходных площадках, а также не высовываться из окон вагонов. При остановке поезда на перегоне не выходить из вагона.

7. Не создавать ложную панику, соблюдать дисциплину и порядок.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщите об этом тренеру или сопровождающему лицу.

2. В случае травматизма сообщите тренеру для оказания вам первой помощи.

3. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.д.), по указанию водителя, тренера, сопровождающего лица быстро и без паники, покинуть автобус.

4. В случае экстренной эвакуации из вагона старайтесь сохранить спокойствие, берите с собой только самое необходимое.

При выходе через боковые двери и аварийные выходы будьте внимательны, чтобы не попасть под встречный поезд.

5. В случае террористического захвата автобуса соблюдайте спокойствие, выполняйте все указания без паники и истерики - этим вы сохраните себе жизнь и здоровье.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПОЕЗДКИ

1. Выходите из автобуса, вагона спокойно, после полной его остановки и с разрешения сопровождающего лица.

2. Первыми из автобуса выходят сопровождающие детей – тренер и др., затем - дети, занимающие места у выхода и все остальные дети.