

**Государственное автономное учреждение Новосибирской области
«Спортивная школа по волейболу»**

ПРИНЯТО

тренерским советом
ГАУ НСО «СШ по волейболу»
(протокол от 01.09.2020г. № 1)



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ НСО «СШ по волейболу»

_____ А.Е. Гаврилов

ПОЛОЖЕНИЕ

**о правилах внутреннего распорядка занимающихся
государственного автономного учреждения Новосибирской области
«Спортивная школа по волейболу»**

г. Новосибирск, 2020 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Правила внутреннего распорядка занимающихся (далее – Правила) являются локальным правовым актом государственного автономного учреждения Новосибирской области «Спортивная школа по волейболу» (далее – Учреждение), действие которого распространяется на занимающихся, родителей (законных представителей), тренеров и иных работников, участвующих в тренировочном процессе.

1.2. Положение разработано в соответствии с законодательными и нормативно-правовыми актами:

- «Конвенция о правах ребенка»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства спорта РФ от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ»;

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- Приказ Департамента ФКиС НСО от 05.11.2013 № 646 «Об утверждении порядка приема лиц в государственные и муниципальные физкультурно-спортивные организации Новосибирской области, осуществляющие спортивную подготовку»;

- Устав Учреждения;

- и другие локальные нормативные акты Учреждения.

1.3. Настоящие правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности занимающихся и их родителей (законных представителей), правила поведения в Учреждении, применение мер поощрения и дисциплинарного взыскания, а также регулирования взаимоотношений участников тренировочного процесса.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, тренерского состава, иных работников Учреждения. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми занимающимися Учреждения в рамках освоения программ спортивной подготовки и спортивно-оздоровительной работы (далее – программы).

1.6. Невыполнение данных Правил может служить основанием для принятия административных мер к нарушителю, вплоть до отчисления занимающегося из Учреждения.

1.7. Настоящие Правила доводятся до сведения всех участников тренировочного процесса путём размещения на информационных стендах, на сайте Учреждения и в сети Интернет. Каждый тренер обязан представить настоящие Правила занимающимся своих групп и их родителям (законным представителям) для письменного ознакомления.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Основными участниками тренировочного процесса являются занимающиеся и их родители (законные представители). Организация тренировочного процесса регламентируется утвержденными программами, разработанными в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, календарными планами официальных физкультурно-спортивных мероприятий, планом работы Учреждения, расписанием занятий.

2.2. Основными формами реализации программ являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные мероприятия;
- участие в физкультурно-спортивных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

2.3. Комплектование групп на этапах спортивной подготовки осуществляется с учетом:

- возрастных закономерностей, становления спортивного мастерства (выполнения разрядных нормативов);
- объёмов недельной тренировочной нагрузки;
- выполнения нормативов по общей и специальной физической подготовке;
- спортивных результатов;
- возраста занимающегося.

2.4. В зависимости от периода подготовки (переходный, подготовительный, соревновательный), начиная с тренировочного этапа, недельная тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового тренировочного плана, установленного для данного этапа спортивной подготовки.

Наполняемость групп и определение максимального объема тренировочной нагрузки осуществляется в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по волейболу.

2.5. Спортивная подготовка в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки на основе утвержденной

программы. Начало и продолжительность спортивного сезона определяется в соответствии с программой спортивной подготовки по волейболу.

2.6. Ежегодное планирование спортивной подготовки осуществляется в соответствии со следующими строками:

- перспективное планирование (на олимпийский цикл – 4 года), позволяющее определить этапы реализации программы спортивной подготовки;
- ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий, сдачи контрольно-переводных нормативов;
- ежеквартальное планирование, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных тренировочных занятий; самостоятельную работу лиц, проходящих спортивную подготовку по индивидуальным планам; тренировочные мероприятия; участие в физкультурно-спортивных мероприятиях;
- ежемесячное планирование (не позднее чем за месяц до планируемого срока проведения) инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

2.7. В расписании тренировочных занятий (далее – расписание) указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом руководителя организации на календарный год, спортивный сезон, согласованный с тренерским советом в целях установления наиболее благоприятного режима тренировочного процесса, отдыха занимающихся.

При составлении расписания продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается с учётом возрастных особенностей, а также этапа спортивной подготовки (для занимающихся по программе спортивной подготовки).

2.8. Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым тренировочным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу, включая в себя самостоятельную работу занимающихся по индивидуальным планам. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

2.9. Зачисление в Учреждение оформляется приказом Директора в соответствии с Положением о порядке приёма занимающихся в ГАУ НСО «СШ по волейболу».

3. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ, РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ)

3.1. Занимающийся имеет право на:

- освоение утвержденных программ в объеме, установленном Учреждением, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

- пользование объектами спорта, на которых Учреждение проводит тренировочные занятия,
- получение необходимого медицинского, материально-технического обеспечения, (в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарём, необходимым для тренировочного процесса, проезда к месту проведения физкультурно-спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения физкультурно-спортивных мероприятий);
- включение в составы спортивных сборных команд Новосибирской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения порядков формирования спортивных сборных команд НСО и РФ;
- присвоение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК);
- сохранение места в спортивной школе по заявлению родителей (законных представителей) на время своего отсутствия по болезни, в связи с карантином, в иных случаях по уважительным причинам, семейным обстоятельствам;
- ознакомление с локальными нормативными актами Учреждения, регламентирующими организацию и осуществление тренировочного процесса в ГАУ НСО «СШ по волейболу»;
- уважение человеческого достоинства, свободное выражение своих взглядов и убеждений;
- обращение в администрацию Учреждения для разрешения конфликта с тренерами и другими работниками Учреждения;
- защиту персональных данных;
- получение справки об окончании этапов спортивной подготовки/о прохождении программы спортивно-оздоровительной работы, получение зачетной квалификационной книжки спортсмена – разрядника;
- осуществление иных прав в соответствии с ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», учредительными документами и локальными актами Учреждения.

3.2. Занимающийся обязан:

- исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами Учреждения;
- принимать участие в физкультурно-спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, предусмотренных реализуемыми программами;
- выполнять указания тренера, тренеров Учреждения, соблюдать установленный им спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные утвержденными программами и планами подготовки к **соревнованиям**, своевременно проходить медицинские осмотры, предусмотренные в соответствии с законодательством РФ, выполнять по согласованию с тренером, тренерами указания врача;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;

- соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурно-спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

- в случае пропуска тренировочных занятий по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни занимающийся допущен к тренировкам и соревнованиям;

- соблюдать антидопинговые правила;

- незамедлительно сообщать ответственным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру, тренерам о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью занимающихся или иных лиц, при прохождении тренировочного процесса, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении тренировочного процесса;

- приходить на тренировочные занятия в Учреждение только со сменной обувью, в спортивной одежде и иметь опрятный вид;

- уважать честь и достоинство других занимающихся, работников Учреждения, быть вежливым и приветливым, не допускать грубых выражений и высказываний;

- не создавать конфликтных ситуаций;

- решать спорные и конфликтные ситуации мирно, на принципах взаимного уважения, с учётом взглядов участников спора. Если такое невозможно – обращаться за помощью к тренеру;

- возвращать материальные ценности (спортивный инвентарь, экипировка и т.д.), выданные занимающимся во временное пользование, в случаях:

- отсутствия необходимости их дальнейшего использования;
- если материальные ценности пришли в негодность;
- отчисления занимающегося из Учреждения;

- при участии в «выездных» физкультурно-спортивных мероприятиях (соревнования, тренировочные мероприятия и т.д.) занимающиеся также обязаны соблюдать правила поведения в транспорте, иметь с собой необходимые документы (перечисленные тренером);

- исполнять иные обязанности в соответствии с ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

3.3. Занимающимся запрещается:

- участвовать в физкультурно-спортивных мероприятиях, не включенных в календарный план физкультурных и спортивных мероприятий ГАУ НСО «СШ по волейболу», без разрешения тренера, начальника отдела СМР, Директора Учреждения;

- приносить, передавать или употреблять в Учреждении табачные изделия, спиртные напитки, токсичные, наркотические вещества, оружие, взрывчатые или

огнеопасные вещества, яды и иные предметы, использование которых может повлечь причинение вреда жизни и здоровью человека;

- приносить, передавать или употреблять в Учреждении вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;

- использовать средства и методы, которые могут привести к возгоранию и взрывам, иным нештатным ситуациям;

- применять физическую силу по отношению к другим занимающимся для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;

- пропускать тренировочные занятия без уважительных причин;

- выносить без разрешения из Учреждения инвентарь и другое оборудование Учреждения;

- пользоваться мобильными телефонами, плеерами, наушниками и т.п. во время проведения тренировочных занятий;

- приходить в Учреждение в грязной, мятой одежде, грязной обуви, неприлично открытой одежде;

- демонстрировать поведение, противоречащее общепринятым нормам морали;

- брать, повреждать чужое имущество;

- создавать конфликтные ситуации, использовать непристойные и грубые выражения, жесты;

- распространять сведения, порочащие честь и достоинство занимающихся и работников Учреждения;

- без разрешения тренера уходить из Учреждения и с его территории во время тренировочного занятия;

- принимать пищу во время проведения тренировочного занятия (физкультурно-спортивного мероприятия) или перед его началом (за 30 минут до начала);

- выносить без разрешения из спортивного сооружения инвентарь, оборудование и т.д. не принадлежащее занимающемуся;

- отвлекать занимающихся от тренировочного процесса;

- вмешиваться в тренировочный процесс, давать указания и делать замечания тренерам и занимающимся;

- появляться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;

- совершать какие – либо другие противоправные действия.

3.4. Родители (законные представители) занимающегося имеют право:

- защищать законные права и интересы занимающихся;

- знакомиться с Уставом Учреждения и другими локальными нормативными актами Учреждения;

- знакомиться с ходом и содержанием тренировочного процесса;

- посещать тренировочные занятия только с разрешения Директора Учреждения и согласия тренера, ведущего занятие;

- принимать участие в организации и проведении мероприятий, не предусмотренных планом тренировочных занятий (вечеров отдыха, туристических походов и т.д.);

- осуществлять волонтерскую деятельность.

3.5. Родители (законные представители) занимающегося обязаны:

- соблюдать Устав Учреждения, настоящие правила, иные локальные нормативные акты;

- во время тренировочных занятий находиться в специально отведенных для родителей местах;

- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

За нарушение и неисполнение настоящих Правил Учреждение оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты. При причинении по вине занимающегося, родителей (законных представителей) ущерба Учреждению, Учреждение оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного ущерба в соответствии с законодательством РФ.

3.6. Родителям (законным представителям) занимающегося запрещается:

- вмешиваться в тренировочный процесс;

- приносить, передавать или употреблять в Учреждении табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества, оружие, взрывчатые или огнеопасные вещества, яды и иные предметы, использование которых может повлечь причинение вреда жизни и здоровью человека;

- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику.

3.7. За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил, занимающиеся могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- обсуждение на тренерском совете Учреждения, с участием родителей (законных представителей);

- объявление выговора, который оформляется приказом Директора;

- отчисление занимающегося из Учреждения.

4. ОТЧИСЛЕНИЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ

4.1. Отчисление занимающегося из Учреждения осуществляется по следующим основаниям:

- личное заявление занимающегося, одного из родителей (законного представителя);

- медицинское заключение о состоянии здоровья занимающегося, препятствующее дальнейшему прохождению утвержденных программ;

- прекращение занятий по собственной инициативе;

- завершение спортивной подготовки;

- невыполнение требований к результатам спортивной подготовки на соответствующем этапе, предъявляемых программой спортивной подготовки, за исключением случаев, когда тренерским советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности повторного прохождения спортивной подготовки на данном этапе;

- невыполнение занимающимся без уважительных причин тренировочного плана;

- отказ занимающегося без уважительной причины участвовать в физкультурно-спортивных мероприятиях, в том числе спортивных соревнованиях, предусмотренных программой спортивной подготовки, календарными планами официальных физкультурно-спортивных мероприятий;

- за нарушение спортивной дисциплины;

- за совершение противоправных действий, грубые нарушения правил внутреннего распорядка и Устава Учреждения;

- установление факта применения занимающимся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;

- пропуск более 40% тренировочных занятий в течение месяца без уважительной причины;

- нарушение спортивной этики;

- нарушение тренировочного режима;

- причинение ущерба жизни, здоровья занимающихся, работников, посетителей Учреждения;

- причинение ущерба имуществу Учреждения, имуществу занимающихся, сотрудников, посетителей Учреждения;

- дезорганизация работы Учреждения.

Отчисление может производиться как после окончания текущего календарного года, так и в течение.

Не допускается отчисление занимающихся во время болезни и лечения спортивных травм.

4.2. Отчисление занимающихся применяется, если меры воспитательного характера не дали результата и дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других занимающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

4.3. Отчисление из Учреждения оформляется приказом Директора Учреждения.

5. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Срок действия настоящих Правил не ограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляется на основании локальных актов Учреждения.

ПАМЯТКА ЗАНИМАЮЩЕМУСЯ

1. Ценные вещи, украшения оставьте дома.
2. Имейте спортивную форму и обувь, соответствующую месту проведения тренировочных занятий и погоде. Имейте сменную спортивную обувь (для занятий на улице и для занятий в помещении), мешок для сменной обуви; проверьте состояние обуви, одежды, её чистоту и опрятность;
3. Имейте свою бутылочку с питьевой негазированной водой.
4. Приходите на тренировочные занятия не позднее, чем за 15 минут до начала занятия.
5. Перед входом в раздевалку смените уличную обувь на спортивную, сдайте верхнюю одежду в гардероб.
6. В раздевалке переоденьтесь в спортивную форму, приведите себя в порядок.
7. В спортивный зал входите с разрешения тренера и в его присутствии.
8. Во время тренировочных занятий:
 - внимательно слушайте и выполняйте все замечания и указания тренера;
 - начинайте выполнять задания только по команде тренера.
9. Соблюдайте технику безопасности в соответствии с инструктажем, проведенным личным тренером:
 - знайте и соблюдайте направление движений при выполнении упражнений, заданий;
 - знайте место сбора группы;
 - при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдайте достаточный интервал движения между занимающимися.
10. Покидайте тренировочное занятие (по любым причинам) только с разрешения тренера. В случае плохого самочувствия (головокружение, тошнота, головная боль, порезы, кровотечение и т.п.) – незамедлительно сообщите об этом тренеру.
11. В случае ощущения запаха дыма, обнаружения дыма или возгорания – сразу сообщите об этом тренеру.
12. После окончания тренировочного занятия:
 - завершайте тренировку по указанию личного тренера;
 - возвращайте спортивный инвентарь на отведенное для него место;
 - не задерживайтесь в раздевалке дольше, чем необходимо, (как правило не более 20 минут), не оставляйте после себя беспорядок.
13. Уточните у тренера время и место следующей тренировки (если в этом есть необходимость или при наступлении каникулярного периода).
14. Возвращайтесь с тренировок домой известным Вам маршрутом, занимающиеся, не достигшие 14 лет – в сопровождении родителей (законных представителей) или доверенного лица.