

## Профилактика гепатитов В, С и D

От гепатита В можно защитить себя, сделав прививку в медицинском учреждении.

Чтобы избежать заражения гепатитами В, С и D необходимо использовать:

- ✓ **только свои** бритвенные принадлежности, зубные щетки, кусачки для ногтей, предметы личной гигиены
- ✓ презерватив при каждом половом контакте
- ✓ одноразовый или стерильный медицинский инструментарий
- ✓ новые иглы для пирсинга – требуйте, чтобы упаковка вскрывалась при вас

### Важно помнить:

Каждый человек с ВИЧ-инфекцией должен пройти тест на вирусный гепатит С. Состояние печени должно быть под постоянным контролем. ВГС поддается лечению, поэтому обсудите со своим врачом возможные варианты лечения для вас.

### Лечение ВИЧ-инфекции позволит сохранить качество и продолжительность жизни, и оно бесплатно!

Половые контакты с одним постоянным обследованным партнером, соблюдение верности предотвращают заражение ВИЧ и другими заболеваниями, которые могут передаваться при половом контакте. Тем не менее, обстоятельства жизни человека могут быть разными.

**Презерватив – это эффективное средство, защищающее от инфекций, передаваемых половым путем!**

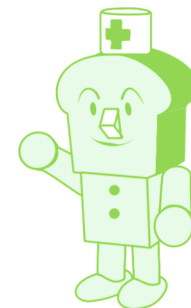


(383) 209-02-18  
[www.test-mobil.ru](http://www.test-mobil.ru)  
[www.spidnso.ru](http://www.spidnso.ru)

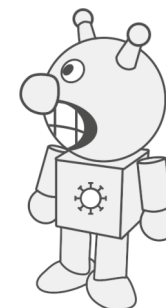


ГБУЗ НСО  
«Городская инфекционная  
клиническая больница № 1»  
Центр по профилактике  
и борьбе со СПИД

# ВИЧ и ГЕПАТИТЫ



Спроси у того,  
кто знает!



(383) 209-02-18

## Что такое ВИЧ и СПИД?

**ВИЧ** ВИРУС  
ИММУНОДЕФИЦИТА  
ЧЕЛОВЕКА

— это вирус, вызывающий заболевание ВИЧ-инфекцию

ВИЧ-инфекция — хроническое заболевание, требующее постоянного приема специальных лекарственных средств

**СПИД** СИНДРОМ  
ПРИБРЕТЕННОГО  
ИММУНОДЕФИЦИТА

— это конечная стадия ВИЧ-инфекции

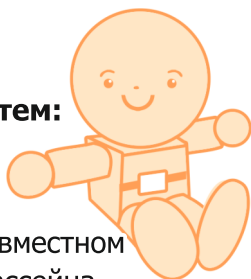
## Как передается ВИЧ?

### Заражение ВИЧ возможно:

- ✓ при незащищенном половом контакте (без презерватива)
- ✓ при внутривенном употреблении **наркотиков**
- ✓ от матери ребенку (во время беременности, родов и кормления грудью)

### ВИЧ не передается:

- ✓ **воздушно-капельным путем:** при чихании, кашле и т.д.
- ✓ при бытовых контактах: объятиях, рукопожатиях, совместном приеме пищи, посещения бассейна, душа, туалета и др.
- ✓ при укусе кровососущими насекомыми



## Как можно узнать, заражен ли человек ВИЧ?

Только пройти тестирование на ВИЧ.

Результат теста может быть положительным уже через четыре недели от момента заражения

## Как происходит тестирование на ВИЧ?

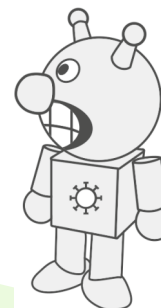
Процедура обследования на ВИЧ-инфекцию состоит из нескольких этапов:

- ✓ консультация перед тестированием (определение личных рисков)
- ✓ исследование образца крови (при экспресс-тестировании – околоснеговой жидкости) на наличие антител к ВИЧ
- ✓ консультация, по результатам тестирования (составление плана снижения личных рисков)

## В начале заболевания может не быть никаких признаков болезни

Поэтому, если у человека был незащищенный половой контакт или употребление наркотиков – необходимо пройти тестирование на ВИЧ

**Все ВИЧ-инфицированные граждане Российской Федерации, нуждающиеся в лечении, получают его БЕСПЛАТНО!**



## Что такое ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ

Эти инфекционные заболевания поражают преимущественно печень.

Если не лечить гепатит, печень может стать настолько поврежденной, что не будет способна выполнять свои функции, которые необходимы для здоровья человека.

## Выделяют две группы гепатитов:

- ✓ гепатит А и Е, которые передаются через воду, пищу, грязные руки;
- ✓ гепатиты В, С, D и некоторые другие, которые передаются через контакты с инфицированной кровью, при половых контактах, а также от матери к ребенку во время беременности и родов.

## Вирусные гепатиты В, С, D могут передаваться через кровь при использовании:

- ✓ нестерильных игл для инъекций
- ✓ игл для татуировки, прокалывания ушей и других частей тела
- ✓ маникюрных принадлежностей
- ✓ чужих бритв, зубных щеток

## Диагноз может поставить только врач!

## Профилактика гепатитов А и Е

Чтобы не заразиться вирусом гепатита А и Е, нужно соблюдать правила гигиены:

- ✓ мыть руки с мылом
- ✓ пить только кипяченую воду
- ✓ тщательно мыть овощи и фрукты